



Príloha č. 1 – Režim dňa

REŽIM DŇA

7,00 – 8,00	<ul style="list-style-type: none">✓ osobná hygiena – umývanie, česanie✓ ranná toaleta – úprava postele a izby
8,00 – 8,30	<ul style="list-style-type: none">✓ raňajky
8,30 – 9,00	<ul style="list-style-type: none">✓ príprava kávy, čaju prijímateľom✓ meranie TK (pondelok)
9,00 – 12,00	<ul style="list-style-type: none">✓ dopoludňajšia činnosť podľa plánu IPRO✓ aktivity podľa týždenného plánu pracovnej a záujmovej činnosti✓ kúpanie prijímateľov✓ holenie prijímateľov (podľa potreby)✓ vysádzanie imobilných prijímateľov✓ vychádzky s mobilnými a imobilnými prijímateľmi✓ nákupy s prijímateľmi✓ individuálne aktivity
12,00 – 12,30	<ul style="list-style-type: none">✓ obed
12,30 – 13,00	<ul style="list-style-type: none">✓ podávanie kávy, čaju prijímateľom
13,00 – 15,00	<ul style="list-style-type: none">✓ aktivity podľa týždenného plánu pracovnej a záujmovej činnosti✓ individuálne aktivity
15,00 – 16,45	<ul style="list-style-type: none">✓ popoludňajšia činnosť podľa plánu IPRO✓ voľnočasové aktivity✓ kúpanie prijímateľov✓ vysádzanie imobilných prijímateľov
16,45 – 17,15	<ul style="list-style-type: none">✓ večera
17,15 – 19,30	<ul style="list-style-type: none">✓ individuálne aktivity✓ osobná hygiena
19,30 – 22,00	<ul style="list-style-type: none">✓ aktivity podľa vlastného výberu
22,00	<ul style="list-style-type: none">✓ nočný kľud